



15 marzo del 2021

Comunicado Inmediato

Para más información comuníquese con: Kim Engel, Directora, 308-760-2415, [kengel@pphd.org](mailto:kengel@pphd.org)

### **Oshkosh arte educador y catalizador comunidad cuida de su comunidad por conseguir COVID vacunado**

"Es la forma más fácil de preocuparse por alguien", dijo Lauren Olson, educadora de arte y catalizadora comunitaria de Oshkosh, al hablar de su experiencia reciente con la primera dosis de la vacuna COVID. Olson se preocupa profundamente por su comunidad. Si viaja a través de Oshkosh, verá un legado de este compromiso con sus estudiantes, la escuela y la comunidad con varias obras de arte y murales en toda la ciudad.

"Esta pandemia nos obliga a pensar en los demás. Extrañaba pasar tiempo con mi vecino anciano, pero pronto los dos tendremos ambas dosis y estamos ansiosos por una fiesta de tarjetas de vacunación ", agregó Olson.

La madre de Olson tiene un sistema inmunológico comprometido, por lo que tomaron precauciones adicionales durante la pandemia al no salir con amigos y pedir comida para llevar en los restaurantes para poder seguir apoyando a los negocios locales. Comer en restaurantes de nuevo es algo que espera con ansias.

Los estudiantes de Olson también han estado a la vanguardia de su mente. Ella es una ex Garden County Eagle y ha sido educadora de arte en la escuela desde que se graduó de la UNL hace casi una década.

"Había mucha incertidumbre a medida que se acercaba el comienzo de la escuela el otoño pasado. Un miembro de mi familia extendida no estaba bien con una infección por COVID, así que me preocupaba cómo sería la reapertura de la escuela. Afortunadamente, la escuela se tomó muy en serio las precauciones y los niños son resistentes, les ha ido bien con máscaras y sin quejarse ", afirmó.

Olson anima a otras personas a recibir la vacuna COVID. Su hermana es médica y ambas creen firmemente en la ciencia con la gran cantidad de investigación que se le ha dedicado.

A pesar de muchos tatuajes, Olson tiene miedo a las agujas, pero dijo que no era capaz de sentir la vara pequeña, breve en el brazo.

“Regional West Garden County estuvo bien organizado con su proceso de inyección de COVID y tanto mi mamá como yo entramos y salimos en menos de veinte minutos”, dijo Olson. Sus estudiantes estaban ansiosos por escuchar su experiencia y ella les contó que era solo un poco de dolor en el brazo, pero nada más.

Las vacunas COVID están disponibles actualmente para los residentes de Panhandle de 50 años o más y los empleados de la fase 1b para incluir educadores, proveedores de cuidado infantil, trabajadores de supermercados y tiendas de conveniencia, empleados de ferrocarriles, camioneros, transporte público, servicio postal, cooperativas y empleados de instalaciones de procesamiento de carne y alimentos.

Se anima a los residentes a que se registren ahora para recibir la vacuna COVID en [vaccinate.ne.gov](https://vaccinate.ne.gov) o [www.pphd.org](http://www.pphd.org) o llamando a 833-998-2275 o a 531-249-1873. No hay necesidad de esperar, si se encuentra en alguna de las poblaciones elegibles actualmente, regístrese ahora para que los proveedores de vacunas locales puedan determinar cuándo pasar a las siguientes fases críticas que esperan ansiosamente recibir las suyas. Ayude a su familia, amigos y vecinos a inscribirse ahora.

Los estudios muestran que las vacunas COVID brindan una protección del 100% contra enfermedades graves, hospitalizaciones y muerte. Las vacunas son uno de los mayores logros en salud pública, asegúrese de recibir su vacuna COVID cuando sea su turno. Las personas que estén completamente vacunadas contra COVID no deberán ponerse en cuarentena debido al contacto cercano.

Si ha tenido COVID, aún se le recomienda que se vacune una vez que ya no tenga síntomas y después de que haya salido del aislamiento. Si recibió el tratamiento con anticuerpos monoclonales, se recomienda recibir la vacuna no antes de 90 días después del tratamiento.

Si ha recibido su primera dosis y no ha escuchado cuándo recibirá su segunda dosis, no se preocupe, el proveedor de la vacuna que le administró la primera se comunicará con usted.

El panel de COVID del Panhandle se actualiza de lunes a viernes a las 4:30 pm MT y está disponible en [www.pphd.org](http://www.pphd.org). Para obtener la información más actualizada de los CDC, visite <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle, la Administración de Emergencias de las Regiones 21, 22 y 23 y el Departamento de Salud del Condado de Scotts Bluff trabajan como un comando unificado en esta situación en evolución. Las actualizaciones esenciales se comunicarán periódicamente al público y a los socios comunitarios.

El Distrito de Salud Pública del Panhandle trabaja en conjunto para mejorar la salud, la seguridad y la calidad de vida de todos los que viven, aprenden, trabajan y juegan en Panhandle. Nuestra visión es que somos una Comunidad Panhandle más saludable y segura. Visite nuestro sitio web [www.pphd.org](http://www.pphd.org).